



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE
ISTITUTO FORMATIVO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA

Služba za školsku i adolescentnu medicinu

Pula, Nazorova 23

e-mail: pula1_skolska@zzjziz.hr

tel. +385 52 529 031; fax. +385 52 383 705

U Puli 07.09.2026.god.

**Ravnateljima srednjih škola
Stručnim suradnicima srednjih škola
Profesorima TZK**

**Okvirni program specifičnih i preventivnih mjera zdravstvena zaštite za učenike srednjih škola
u školskoj godini 2026./2027.**

Sistematski pregled učenika u prvom razredu srednje škole:

Učenike će se pozivati krajem prvog i u drugom polugodištu, u ambulantu školske medicine.

Skrining na poremećaje mentalnog zdravlja – provodit će se u sklopu sistematskog pregleda u 1. r. SŠ.

NAMJENSKI PREGLEDI:

1. Pregled prije prijema u učenički dom
2. Pregled u svrhu utvrđivanja zdravstvenog stanja djeteta prilikom prelaska iz druge škole- samo kada je to neophodno.
3. Pregled i procjena radi utvrđivanja psihofizičkog stanja djeteta (za primjereni oblik školovanja)
4. Pregled za utvrđivanje zdravstvene sposobnosti prije školskih sportskih natjecanja- provodit će se prema potrebama škola; učenici koji će ići na školska sportska natjecanja trebaju biti pregledani barem jednom u školskoj godini. Ukoliko se i inače bave sportom, te su bili kod spec. medicine rada i sporta na pregledu, mogu potvrdu o tom pregledu dostaviti u školsku ambulantu (osobno ili e-mailom), te se pregled ne mora ponavljati u školskoj ambulanti.

ZDRAVSTVENA I TJELESNA KULTURA:

Postupak je slijedeći:

Roditelj će telefonom ili elektronskim putem, zatražiti prilagodbu ili oslobađanje od TZK, te dostaviti medicinsku dokumentaciju, ne stariju od godinu dana, o bolesti ili stanju zbog koje se traži prilagodba ili pošteta nastave TZK. Po potrebi će se učenika/učenicu pozvati na pregled u školsku ambulantu. Odnosi se na prilagodbe duže od mjesec dana.

Molimo da profesori TZK upute djecu i roditelje na telefone i/ili e-mail školskog liječnika (052/529031, pula1_skolska@zzjziz.hr).

Cijepljenje koje se provodi prema godišnjem Programu cijepljenja.

Prema važećem programu cijepljenja, cijepe se učenici srednje škole ukoliko nisu redovito cijepljeni ranije u osnovnoj školi.



Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije –
Istituto formativo di sanità pubblica della Regione Istriana
HR-52100 Pula, Nazorova 23 • Tel.: +385 52 529 000 • Fax: +385 52 222 151 • zzjziz@zzjziz.hr
www.zzjziz.hr • OIB: 90629578695 • IBAN: HR6223600001101418249, Zagrebačka banka d.d.

Pozive za cijepljenja učenici i roditelji će dobiti putem aplikacije Terminko, ili na kućne/e-mail adrese, te putem telefonskog poziva.

Dobrovoljno i besplatno cijepljenje protiv HPV-a:

- I školske godine 2026./2027. cijepljenje protiv HPV-a biti će dostupno (*besplatno i dobrovoljno*) za učenike i učenice srednjih škola

Svi zainteresirani roditelji, učenici i učenice mogu se telefonski ili e-mailom obratiti nadležnom školskom liječniku za sve dodatne informacije vezano uz HPV cijepljenje na tel. 052/529031, e-mail: pula1_skolska@zzjiz.hr

SAVJETOVALIŠNI RAD:

Provodi se kontinuirano prema zahtjevima, na daljinu ili u školskoj ambulanti. Savjetovanišni rad odvija se u vremenu izdvojenom za savjetovanje učenika, roditelja ili skrbnika, u svrhu pomoći kod problema s kojima se susreću adolescenti, a to su: prilagodba na školu, školski neuspjeh, poremećaj ponašanja, problemi razvoja i sazrijevanja, kronični poremećaji zdravlja, zlouporaba psihoaktivnih droga i drugi oblici ovisnosti ...U savjetovanište se može doći bez uputnice, uz prethodnu telefonsku najavu. Također se može provoditi i na daljinu/telefonom kada to okolnosti zahtijevaju.

Savjetovanište za spolno zdravlje mladih nastavlja s radom, u prostorima školske ambulante u Puli (Nazorova 23, ulaz je bočno iz Balotine ulice). U njemu rade dr Blarežina i dr Jelenić. Učenici koji imaju potrebu mogu se najaviti (ili poslati upit) telefonom na 052/529031 ili e-mailom na: pula1_skolska@zzjiz.hr.

ZDRAVSTVENI ODGOJ:

Provodit će se u školama:

3. razred SŠ: Spolnost i zdravlje

Obzirom na višegodišnji nedostatak liječničkog i sestrinskog kadra u školskoj medicini, moguće je da će se pojedine navedene aktivnosti iz plana, mijenjati i prilagođavati uvjetima.

Nadležni tim školske i adolescentne medicine:

Kristina Jelenić, dr. med.,specijalist školske i adolescentne medicine

Karmen Rajko Giadresco, prvostupnica sestrinstva

Sabina Višković, prvostupnica sestrinstva